

Lerncoaching an der SABEL FOS

Jeder Mensch lernt auf seine Art & Weise, konzentriert sich auf seine Art & Weise und lässt sich daher ganz individuell motivieren.

Um dieser Individualität im Lernprozess gerecht zu werden, biete ich seit Dezember 2019 Coachingstunden für die Schüler und Schülerinnen der SABEL Fachoberschule an. Das Coaching ist eine individuelle Beratung mit dem Ziel das eigene Lernverhalten zu optimieren. Die Schülerinnen und Schüler bekommen in den Coachingstunden die Möglichkeit ihren eigenen Lernvorgang zu reflektieren und individuelle Hindernisse und Hürden aufzudecken. Gemeinsam werden dann mit dem Lernenden Strategien für einen persönlichen Lernerfolg entwickelt. Das Coaching schafft somit notwendige Voraussetzungen für einen erfolgreichen Lernvorgang. Hemmnisse werden beseitigt und der Spaß am Lernen kehrt zurück!

Mögliche Themen des Lerncoachings:

- Selbstmanagement
- Motivation
- Umgang mit Frustration und Stress
- Prüfungsangst, ...

Neben dem Lerncoaching können aber natürlich auch schulferne Themen in den Coachingstunden behandelt werden.

Hier liegt der Fokus zunächst darauf die Probleme und Schwierigkeiten, aber auch mögliche Ziele genau zu analysieren und konkrete Lösungswege zu entwickeln. Diese Lösungswege werden dann Schritt für Schritt umgesetzt und in den Alltag integriert.

So können die gesetzten Ziele erreicht werden und Entscheidungen getroffen werden!

Hat das Coachingangebot der SABEL Fachoberschule Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne direkt bei Simone Steinemann.



Simone Steinemann

Email-Adresse: s.steinemann@web.de