



**SABEL
GBS**
Schulen

WOCHENKARTE

12.10. - 16.10.2026

Montag:

- Chicken Wings mit süß-saurer Soße und Coleslaw Salat
- Gebackene Zucchini mit Dip

Dienstag:

- Tortellini in Putenschinken-Sahnesoße
- Pfannkuchensuppe mit frischen Kräutern

Mittwoch:

- Cheese Burger mit Pommes
- Fisch Mac mit Pommes

Donnerstag:

- Spaghetti mit Rahmbolognese und Parmesan
- Herbstlicher Salatteller mit Mozzarellasticks

Freitag:

- Kabeljaufilet gebacken mit Petersilienkartoffeln und Remoulade
- Dampfnudel mit Vanillesoße